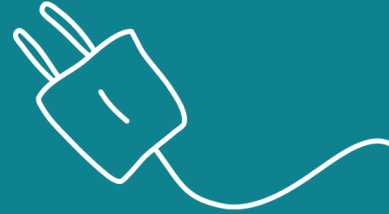


Høje energipriser

Besparesestiltag, energirenovering og tilskudsmuligheder



SparEnergi.dk
Energistyrelsen



Dagsorden

1. Spar på dit elforbrug
2. Spar på dit varmeforbrug nu og her
3. Spar på dit varmeforbrug på længere sigt
4. Tilskudsmuligheder



Spar på dit elforbrug

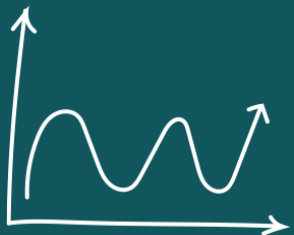


Hvordan kan du spare på dit elforbrug?



Hold øje med dit forbrug

Login på eloverblik.dk eller hent en app fra din el-leverandør og tjek dit forbrug. Det giver en bedre forståelse for dit forbrug og du kan se din elregning ser ud til at stige eller falde.

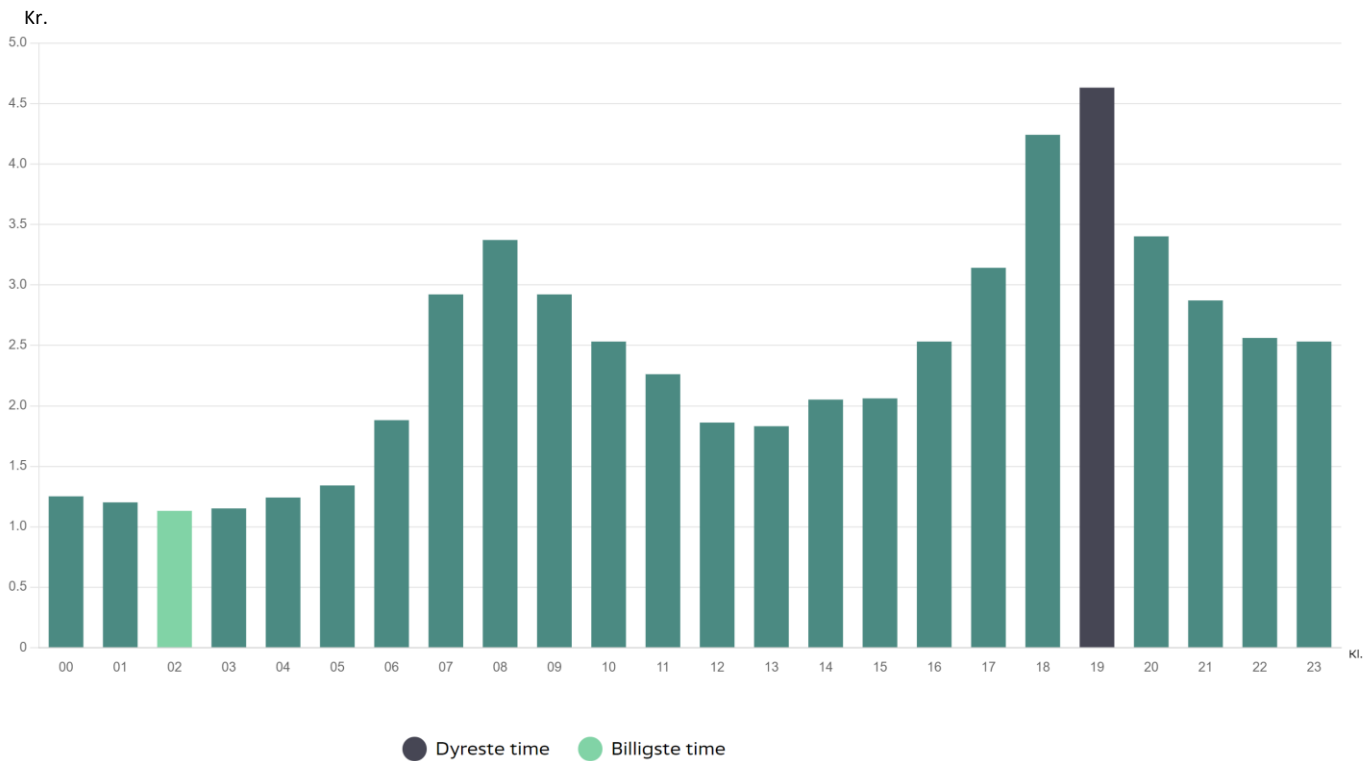


Flyt dit forbrug

Prøv om du kan flytte dit forbrug til tidspunkter, hvor elprisen er lavere på grund af lavere efterspørgsel. Det kunne være at sætte vaskemaskine, opvaskemaskine og tørretumbler i gang, inden du går i seng og oplade din elbil om natten. Tjek elprisen de kommende timer på SparEnergi.dk/elpriser



Elprisen igår

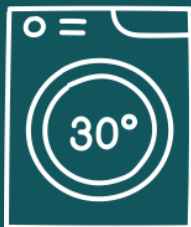


Flere gode vaner



Fyld vaskemaskinen

- Når du fylder maskinen op, får du antal ture ned. For i gennemsnit vasker vi danskere kun 3,2 kg tøj ad gangen, selvom vores vaskemaskiner er beregnet til 5-6 kg eller 7-8 kg.
- SPAR: 140 kr. pr. år, hvis du fylder vaskemaskinen op hver gang – dvs. kun kører 2 ud af 3 gange om ugen med en typisk ældre (>5 år) vaskemaskine til 7-8 kg.



Vask ved 20 eller 30 grader

- Sæt temperaturen ned, når du sætter vasken over – både når det gælder dit tøj og dine tallerkener. Du kan for eksempel spare 55 % af strømforbruget ved at vaske på 20 grader i stedet for på 40 grader.
- SPAR: 230 kr. pr. år for en nyere vaskemaskine til 7-8 kg



Flere gode vaner



Brug tørresnoeren

- Brug tørresnoeren i haven, i gården eller i tørrerummet. Så får tørretumbleren og dit strømforbrug en pause.
- SPAR: omkring 2.500 kr., hvis du undlader at køre en C-mærket tørretumbler fire gange om ugen hele året.



Sluk, når du går

- Sluk lyset i de rum, du ikke opholder dig i. Og gå efter LED, næste gang du skal købe nye pærer.
- SPAR: 850 kr. pr. år, hvis du udskifter f.eks. 5 halogenpærer på 35 watt med LED-pærer på 7 W.



Flere gode vaner



Hold 5 °C i køleskabet og -18 i fryseren

- For hver grad, du sænker temperaturen i køleskabet, stiger forbruget med 5 %.
- For hver grad, temperaturen kommer under -18 °C, stiger dit elforbrug med ca. 2-3 %
- SPAR: 40 kr. pr. år, hvis du hæver temperaturen i køleskabet fra 3 til 5 °C og 80 kr. pr år, hvis du hæver temperaturen i fryseren fra -22 til -18 °C



Fyld opvaskemaskinen op – og skru ned

- Fyld opvaskemaskinen helt op, og vask ved lavere temperatur.
- Hvis opvasken klares ved 50/55 °C, bruger det 10-20 % mindre strøm end opvask ved 65 °C.
- SPAR: 320 kr. pr. år, hvis du fylder opvaskemaskinen op hver gang – dvs. kun kører 4 gange ugentligt i stedet for 6.



Når du køber nyt

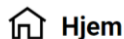


Køb effektivt, når du køber nye apparater

- Brug energimærket til at tjekke apparatets energiforbrug
- Køleskabe, fryserne og køle-/fryseskabe Gå efter: B eller C
- Vaskemaskiner Gå efter: A eller B
- Tørretumblere Gå efter: A+++
- Elpærer Gå efter: D eller bedre
- Computere Gå efter: Energy Star + evt. Svanen / Blomsten

Tjek 'HELE PRISEN'

<https://tool.label2020.eu/dk>



Hjem



Scan din QR-kode



Indsæt model



Mine



SparEnergi.dk
Energistyrelsen

Få flere gode råd på SparEnergi.dk



EI

Dit elforbrug

Variabel elpris

Energimærkning
apparater

Belysning

Køl og frys

Vask og rengøring

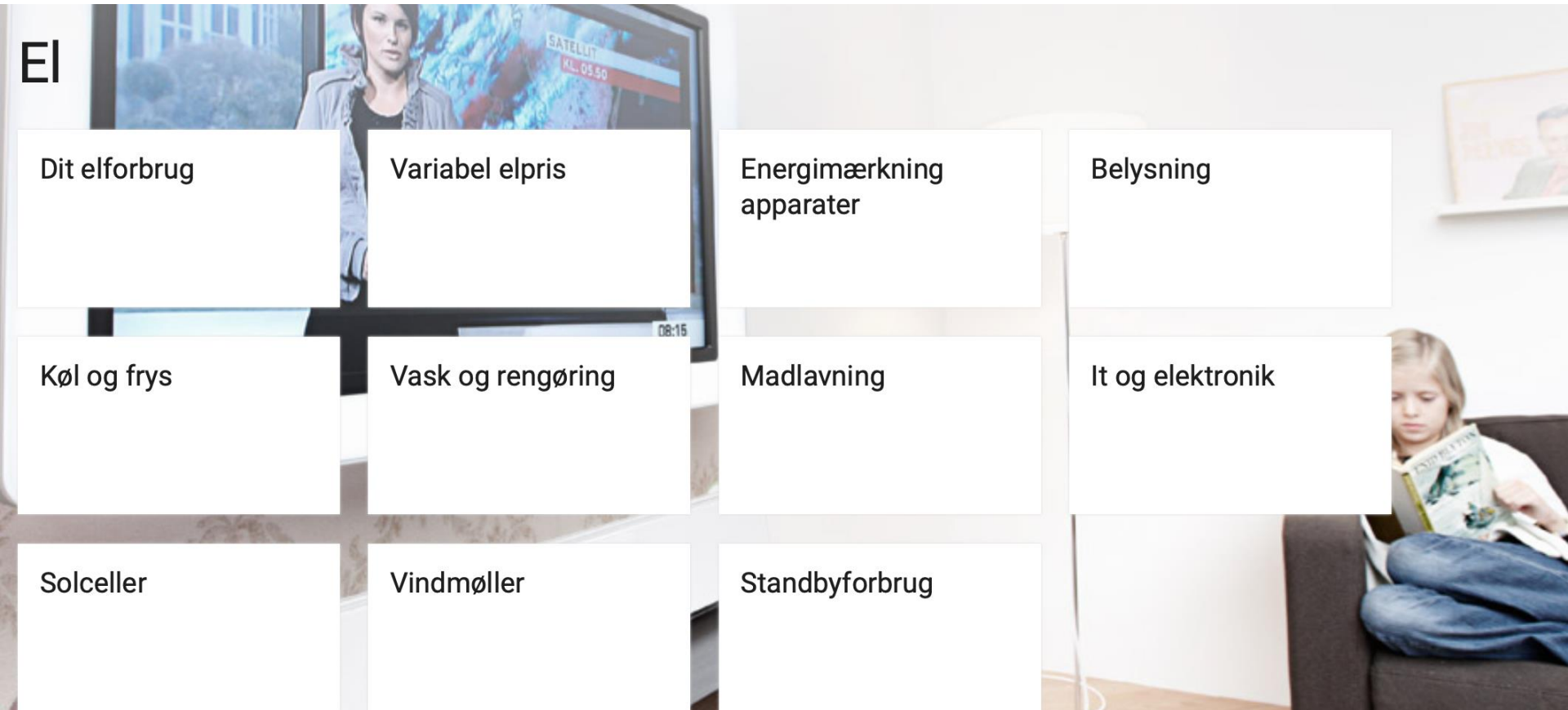
Madlavning

It og elektronik

Solceller

Vindmøller

Standbyforbrug



Nu og her

Spar på dit varmeforbrug



SparEnergi.dk
Energistyrelsen

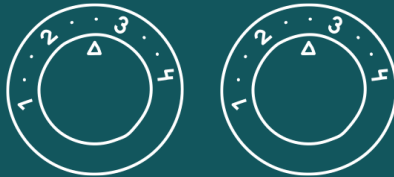
Husk de gode vaner



Sænk temperaturen

Hvis du sænker temperaturen bare 1 °C i hele huset, sparer du 5 % på varmeregningen.

Du sparer 650 kr. om året, hvis du sænker temperaturen fra 22 til 21 °C i et typisk 140 m² hus med fjernvarme.



Indstil termostaterne ens

Sæt termostater ens på alle dine radiatorer. Det giver en bedre varmefordeling i boligen og et mere effektivt varmesystem.



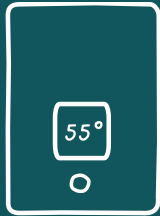
Mærk på radiatorerne

Radiatorerne bør være lunkne eller kolde forneden. Hvis de er varme, udnytter de ikke varmen ordentligt.

Lyt efter, om dine radiatorer klukker eller risler. Hvis de gør, er der luft i systemet. Tjek, at der er nok vand på dit radiatoranlæg.



Husk de gode vaner



Hold det varme vand på 55 °C

Hold temperaturen i varmtvandsbeholderen på 55 °C. Det er varmt nok til at vaske op i, gøre rent med og til at bade i. Og det er nok til at holde legionella-bakterier nede.



Luft ud, hvis du ikke har ventilationsanlæg

For at opnå et højt nok luftskifte er det vigtigt, at du luffer ud med gennemtræk hver dag – især efter bad og madlavning. Det er også vigtigt at du ikke tørrer tøj indendørs. Desuden bør du altid lade aftræk og friskluftventiler stå åbent.



Spar på det varme vand

Hvis en familie på 4 personer alle korter deres varme bad ned med 2 minutter om dagen, kan man spare omkring 5.000 kr. om året.



Husk de gode vaner



Aflæs varmeforbruget jævnligt

F.eks. en gang om måneden.
En uventet stigning kan skyldes
en fejl i varmesystemet.



Sørg for effektiv drift af dit varmeanlæg

Tjek dit varmeanlæg jævnligt – f.eks.
1 gang om året – for at sikre dig, at
det kører så effektivt som muligt.



På længere sigt

Spar på dit varmeforbrug



SparEnergi.dk
Energistyrelsen

Isolering – så meget kan du spare i et hus på 140 m² hus med gasfyr

- 34.080 kr./år, hvis du udfører en udvendig efterisolering af et ikke-isoleret hus i massiv gasbeton med 200 mm isolering.
- 10.120 kr./år, hvis du efterisolerer dit loft, som i forvejen har 100 mm isolering med yderligere 200 mm isolering.
- 2.360 kr./år, hvis du efterisolerer dit 150 m² terrændæk med gulvvarme og 50 mm isolering med yderligere 200 mm isolering.



Se, hvad du kan spare med vores værktøj **'Energiløsninger'** på SparEnergi.dk



SparEnergi.dk
Energistyrelsen

Nye vinduer – så meget kan du spare

- Hvis du udskifter dine 20 m² vinduer til energimærke A vinduer:
 - 17.990 kr. om året, hvis du udskifter fra 1-lags glas
 - 7.870 kr. om året, hvis du udskifter fra 2-lags termovinduer
- Hvis du monterer 20 m² forsatsvinduer:
 - 15.750 kr. om året, hvis du monterer på 1-lags glas



Se, hvad du kan spare med vores værktøj '**Energiløsninger**' på [SparEnergi.dk](https://sparenergi.dk)

Tjek, hvor meget du kan spare

Find energiløsninger

En energiløsning er en beskrivelse af, hvordan du kan forbedre din bolig med fokus på både energiforbrug og byggeteknisk korrekte løsninger.



Tag og loft



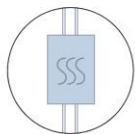
Facade



Gulv og kælder



Vinduer og døre



Varme og varmt vand



Ventilation



Solenergi



Belysning

Se, hvad du kan spare i værktøjet '**Energiløsninger**' på SparEnergi.dk



SparEnergi.dk
Energistyrelsen

Tilskudsmuligheder



Tilskud, fradrag og afgifter

Bygningspuljen (splittes op i to puljer)

- Gennem bygningspuljen kan man få tilskud fra Energistyrelsen til energirenovering og/eller skift til varmepumpe. Fremover vil der være en adskilt pulje til varmepumper, og en til energirenovering. Puljen til varmepumper forventes at åbne i januar 2023, og puljen til energirenovering senere i 2023.

Skrotningsordningen

- Skrotningsordningen omfatter **varmepumper på abonnement**, hvor energitjenesteleverandøren påtager sig ejerskab af varmepumpen og ansvaret for installation, drift og vedligehold af varmepumpen.

Afkoblingsordningen

- Med afkoblingsordningen bliver det gratis at blive frakoblet gasnettet. Puljen åbnede 1. februar 2022 og gebyrfritagelsen foregår automatisk ved indmeldelse om frakobling af gassen.

Rabat på elafgift ved brug af varmepumpe

- Du får 76,3 øre i rabat pr. kWh ekskl. Moms på forbrug over 4.000 kWh/år i 2022.

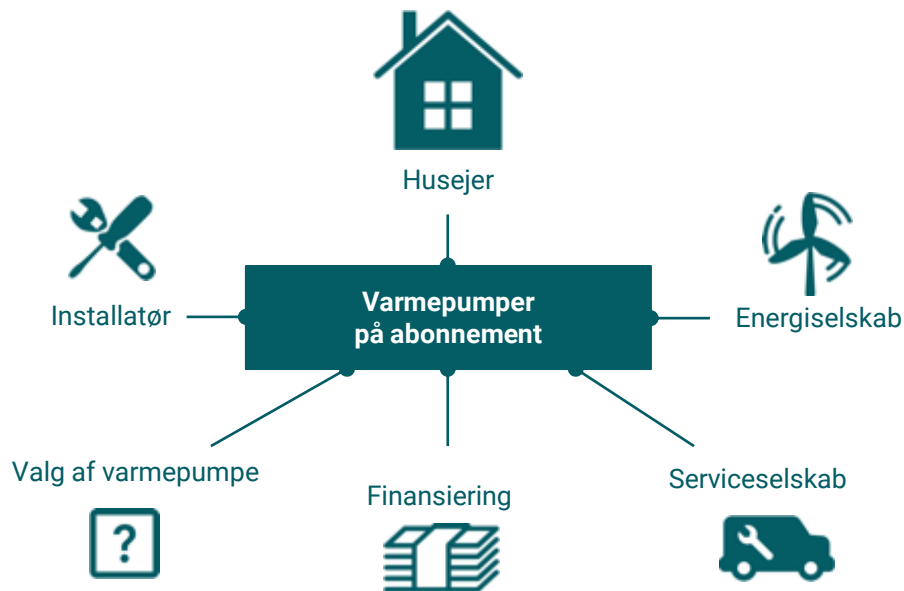


Skrotningsordningen – Varmepumper på abonnement

- Slip for køb, installation og vedligeholdelse
- Skrot fyret, og udnyt tilskud via leverandøren
- Spar penge – og få mere klimavenlig varme

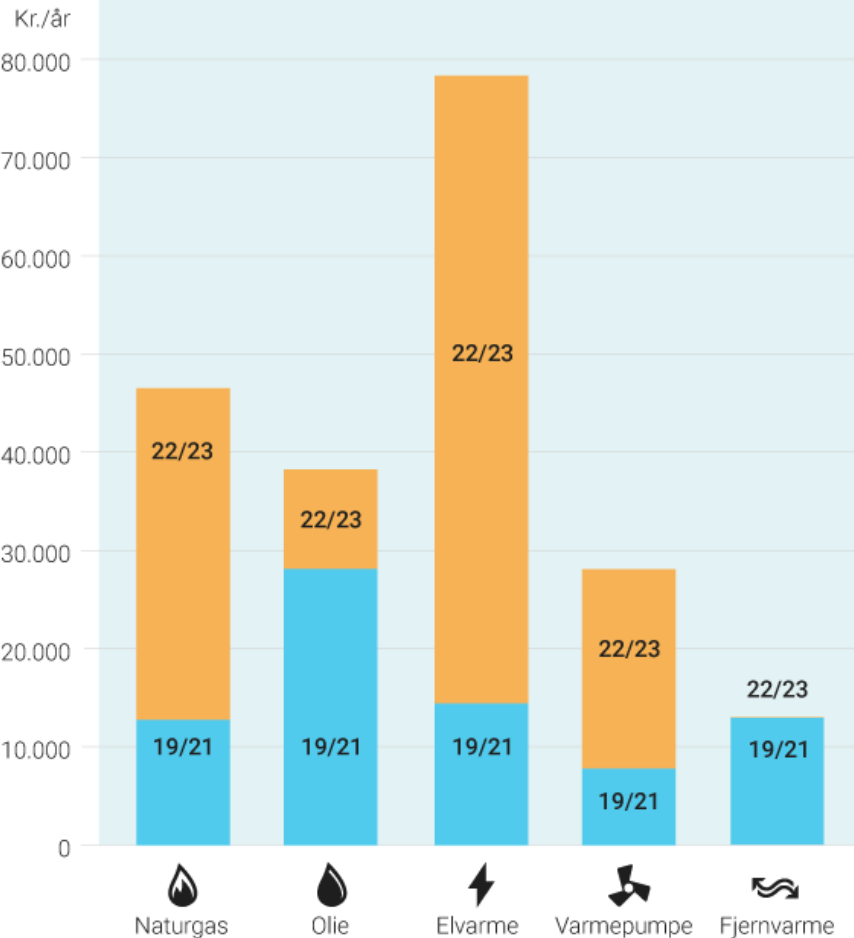
Som husejer:

- Indgår du en aftale med en virksomhed, som tilbyder abonnement på varmepumpe
- Du betaler for den varme, du bruger
- Du binder dig typisk for 6 måneder
- Du betaler for at framelde dig igen, så undersøg vilkårene.





Varmeprisens udvikling



Høje energipriser

*Der er stor forskel på fjernvarmepriserne i Danmark. Hvordan det enkelte fjernvarmeværks omkostninger påvirkes af de høje energipriser, afhænger af, hvilke energikilder der anvendes.



Vil du give os din ærlige mening?



nyheder.sparenergi.dk/evaluering

Gratis rådgivning

**RING,
SKRIV,
SPØRG!**

Mail: info@sparenergi.dk

Tlf. 31 15 90 00

Eller besøg SparEnergi.dk



SparEnergi.dk
Energistyrelsen